

# Alden-Hebron Community Consolidated Unit Schools

DISTRICT NO. 19 - HEBRON, ILLINOIS 60034

ELEMENTARY SCHOOL  
11915 Price Road  
815 648-2971

DISTRICT ADMINISTRATIVE OFFICE  
9604 Illinois Street  
815 648-2886  
Fax: 815/648-2339

MIDDLE/HIGH SCHOOL  
9604 Illinois Street  
815 648-2442

21 de Octubre, 2009  
Estimados Padres/Tutores:

Como usted sabe, la gripe puede propagarse fácilmente de persona a persona. Distrito # 19 está tomando medidas para reducir la propagación de la gripe estacional y la gripe H1N1. Estamos trabajando estrechamente con el Departamento de Salud del Condado de McHenry para supervisar las condiciones de la gripe. La enfermera y el secretario de salud están llevando a cabo la fiebre y la detección de los síntomas de los estudiantes y el personal que están enfermos. Cualquier padre que llama a la escuela diciendo que su hijo tiene una fiebre de 100 grados o más tendrá que hablar con la enfermera o el secretario de salud. Los padres se le preguntará si su hijo tiene una tos, dolor de garganta, moqueo o congestión nasal, dolores en el cuerpo o cansancio también. Un informe diario es enviado con una lista de síntomas de enfermedades a el Departamento de Salud, sin los nombres de los estudiantes. Si un estudiante está ya en la escuela y se enferma con fiebre se combina con otro de los síntomas de la lista anterior, el estudiante será aislado de otros estudiantes, hasta que alguien es capaz de recogerlos de la escuela forma.

La limpieza del medio ambiente no es el principal objetivo de la prevención de la gripe, pero Distrito # 19 es proactivo en la limpieza de sus escuelas. Las áreas que los estudiantes y el cuerpo de administración toque se limpian de forma rutinaria con un producto germicida que es aprobó por la Agencia de Protección del Medio Ambiente.

Distrito # 19 está tomando medidas para reducir la propagación de la gripe. A continuación se presentan algunas cosas que usted puede hacer para ayudar:

Por favor, mantenga a su hijo en casa si él / ella tiene una enfermedad respiratoria con una fiebre de 100 grados y una reciente aparición de uno de los siguientes síntomas:

- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Tos


El nuevo directrices del Centro de Enfermedades de Control y Prevención recomiendan quedarse en casa durante al menos 24 horas después de que la fiebre se reduce. La fiebre debe ser pasado sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

Otros pasos que pueden tomarse para reducir el riesgo de contraer la gripe son los siguientes:

- Trate de mantenerse en buena salud
- Bebe muchos líquidos calientes
- Evita el contacto con personas que están enfermas
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa o estornude
- Tos en el codo
- Lávese las manos con agua y jabón
- Si usted o su niño se enferma con gripe, quédese en casa hasta que esté libre de la fiebre de al menos 24 horas.

Recuerde que la gripe se transmite de persona a persona a través de la tos o los estornudos. Si desea obtener más información, por favor visita: [www.cdc.gov/swineflu](http://www.cdc.gov/swineflu) o [www.idph.state.il.us](http://www.idph.state.il.us)

Sinceramente,

  
Kim Qualls  
Elementary Principal